

# LUPA LIIKKUA. LUPA HARRASTAA.



OPPIMINEN. OSALLISUUS. HYVINVOINTI. YHDENVERTAISUUS.

# LUPA LIIKKUA LUPA HARRASTAA -TIIMI



## Varhaiskasvatuksen koko Lupa liikkua Lupa harrastaa kokonaisuus

suunnittelija

Mikko Leikkanen

työpuhelin  
040 5755 580

✉ mikko.leikkanen@tampere.fi

📍 Tampereen kaupungin varhaiskasvatus

📍 Aleksis Kiven katu 14-16 C PL 487 33101 Tampere



## Perusopetuksen Lupa liikkua Lupa harrastaa, laskutus

koordinaattori

Miina Mäkinen

työpuhelin  
040 159 4876

✉ miina.makinen@tampere.fi

📍 Tampereen perusopetus

📍 Aleksis Kiven katu 14-16 PL 487 33101 Tampere



## Lukemisen edistäminen, sepäse -päivät, Lupa harrastaa Lupa liikkua

lukukoordinaattori, kehittäjäopettaja

Katja Saxholm

työpuhelin  
040 5803778

✉ katja.saxholm@tampere.fi

📍 Tampereen kaupungin perusopetus

📍 Aleksis Kiven katu 14-16 PL 487 33101 Tampere



## Oppilasurheilu, Lupa liikkua -henkilöstö, Instagram, Lupa treenata -nuoret

kehittäjäopettaja

Annika Urvikko

työpuhelin  
0401320398

✉ annika.urvikko@tampere.fi

📍 Tampereen kaupungin perusopetus

📍 Aleksis Kiven katu 14-16 C PL 487 33101 Tampere

SUOMEN HARRASTAMISEN MALLI ->  
TAMPEREEN HARRASTAMISEN MALLI (KOULUT) ->  
LUPA LIIKKUA LUPA HARRASTAA

Harrastaminen kuuluu kaikille, Tampereen  
harrastamisen mallin toimijavideo

Taustalla vasu, ops, kaupungin strategian painopisteet sekä rahoittajien ehdot

- Lasten ja nuorten hyvinvointierojen kaventaminen
- Harrastusmahdollisuuksien, -tilojen ja -paikkojen hyödyntäminen monipuolisesti
- Aktiivinen ja viihtyisä päiväkotij- ja koulupäivä
- Koulujen, päiväkotien, järjestöjen, seurojen ja yritysten yhteistyö
- Jokaiselle lapselle mieluisa säännöllinen harrastus
- Omaehtoisen tekemisen mahdollistaminen
- Lapsen ja nuoren onnistumisen kokemusten vahvistaminen

# TOIMINNAN TAVOITTEET

- kaikille avointa, matalan kynnyksen toimintaa
- osallistujalle maksutonta
- yhdenvertaista
- saavutettavaa ja esteetöntä
- vahvaan osallistamiseen perustuvaa, lasten ja nuorten kuuleminen keskeistä
- turvallista ja viihtyisää: huomioidaan ryhmän sisäisen turvallisuuden tunteen tukeminen ja turvalliset ohjaajat
- harrastamisen iloa, hyvää yhteishenkeä ja kaverisuhteiden syntymistä tukevaa.
- toiminnan piirissä olevat lapset ja nuoret ovat vakuutettuja, tapaturman varalle ohjeet toimijasivulla

# LLLH -TOIMINTA

# TAUSTATIETOA

- Lupa liikkua Lupa harrastaa -toiminta on jatkuvaa, ei hankkeisiin perustuvaa. Rahoitusta tulee toki eri lähteistä.
- Kohderyhmänä
  - n. 19 000 perusopetuksen oppilasta
  - n. 8 500 lasta varhaiskasvatuksen ja esiopetuksen piirissä
- n. 115 eri pisteessä harrastustoimintaa
- n.100 yhteistyökumppania
- n. 20 isompaa tapahtumaa vuodessa
- 2,8 työntekijää
- 18 kehittäjäopettajaa, varhaiskasvatuksen liikkumisen kehittäjätiimi 10 hlö, 80 sallia
- ulkopuolisen rahoituksen osuus n. 800 000
- Lupa harrastaa -ryhmissä käynyt n. 5300 lasta /nuorta vuonna 21-22
- Lupa liikkua -tunnit tavoittaneet n. 52 000 lasta/ nuorta vuonna 21-22

# Tampereen harrastamisen malli

LUPA HIKOILLA RYHMÄT  
KOULUPÄIVÄN ALUSSA

Yläkouluikäisten urheiluseurayhteistyö (450 oppilasta)

LUPA HARRASTAA TUNNIT  
KOULUPÄIVÄN AIKAAN

Koulu- ja päiväkotipäivien aikainen toiminta (1900 h)

Nuorten kulttuurikeskus

Lupa harrastaa  
kulttuurikeskus

Eri alojen ammattilaisohjaajat

Teatteri, parkour, graffiti,  
bändi, DJ, sanataide...

Ammattiopiston Tredu

Lupa harrastaa  
Tredun virtaa pajat  
Ohjaajat

Videotyö, sometuksen abc,  
tekniikkapaja, tietokoneen  
kasaus, skeittilaudan rakennus  
ja tuunaa farkkusi...

Koulu- ja päiväkotipäivien jälkeen harrastamaan (n. 375-400 ryhmää)

Sorin Sirkus

Lupa harrastaa Sirkus  
Sorin sirkus ammatti-ohjaajat

Sirkus

sanataide, lukupiiri, koodaus  
maker space -askartelua,  
konsolipelit, bändisoittaminen,  
kirjavinkkaus, kirjailijavierailut,  
rockway studio...

Särkänniemi

Lupa harrastaa elämysryhmä  
Eläintenhoitajat

Eläintenhoito Koiramäellä

Animaatio, arkkitehtuuri,  
elokuva, kädentaidot,  
kirjallisuus, kuvataide,  
media, musiikki, sarjakuva,  
tanssi, teatteri, katutaide,  
tiede, luonto, liikunta...

Lupa harrastaa  
tiimi

LUPA HARRASTAA RYHMÄ  
KOULUPÄIVÄN YHTEYDESSÄ

Toteutetaan yhdessä sadan yhteistyökumppanin kanssa

Suomen teatteriopisto

Lupa harrastaa teatteri  
ammatti-ohjaajat

Teatteri...

Taiteen perusopetus

Lupa harrastaa Taito ryhmät  
Taito pirkanmaa & eri toimintojen

Animaatiota kässän  
keinoin, tiedettä, taidetta  
ja kässää...

Harrastejoukkueet (n. 600 osallistujaa)

Nuorten treenit  
nuorten omaehtoisista  
harrastamista valvotussa  
ympäristössä

Lupa harrastaa nuorten treenit  
Liikunnanohjaajat

Trikkaus, luistelu, padel,  
jooga, biljardi, parkour,  
kuntosali, fatbike,  
sulkapallo, pingis,  
showtanssi, kiipeily...

Lupa harrastaa  
Työväenopiston ryhmät  
Ohjaajaverkosto

Jooga, teatteri, sanataide  
...

Työväenopisto

Lupa harrastaa  
Sara Hildén -akatemia ryhmät  
Ohjaajaverkosto

Sarjakuvat, valokuvaus...

Lupa harrastaa  
harrastusjoukkueet  
Urheiluseuroissa

Cheerdance, jääkiekko, koripallo,  
voimistelu, parkour

Koulun henkilökunnan kanssa suunniteltu  
Lupa harrastaa kokonaisuus:  
Erityisryhmien harrastevalitunnit,  
erityisryhmien harrastusryhmät  
koulupäivien sisällä, harrastusryhmät  
koululla koulupäivän jälkeen, lisäopetuksen  
harrastusryhmät

Koulun henkilökunnan kanssa räätälöidyt toiminnot

Monikielisten oppilaiden  
harrastaminen  
Urheiluseurojen koulutetut ohjaajat

Yhteistyö valmistavan opetuksen  
kanssa

Tanssia, sirkusakrobatia,  
jalkapalloa...

Tiedolla suunnittelu:

Yhteistyö Tampere junior -  
kehitysohjelman kanssa

Ohjausryhmä

Kuuleminen:

Esimerkiksi Opetus- ja  
kulttuuriministeriön  
Koululaiskysely

Etsivä harrastustoiminta:

Verkon yhteistyö & Kouluvalmentajat

- **Lupa liikkua -tunnit** = päiväkotien ja koulupäivän aikana tapahtuvia lajitutustumistunteja
- **Lupa harrastaa -ryhmät** = koulupäivän jälkeen kokoontuvia harrastusryhmiä, oppilaiden yksilöilmoittautuminen
- **Lupa treenata** = yläkoululaisille suunnatut iltapäivien liikuntaryhmät, omatoimisia ja ohjattuja
- **Lupa liikkua -henkilöstö** = perusopetuksen henkilöstöliikuntaa
- **Koulujen harrastusryhmät** = kouluilla kokoontuvat LH -ryhmät
- **Kaupunkitasoiset ryhmät** = muualla kuin koulun tiloissa kokoontuvat LH -ryhmät
- **Harrastuskalenteri** = tapahtumakalenteri jota kautta ilmoittaudutaan harrastusryhmiin ja josta henkilöstö varaa LL -tunnit
- **Lyyti** = Harrastuskalenterin hallinnointiohjelma toimijoille
- **Kehittäjäopettaja** = Koulupolun (15) Lupa liikkua Lupa harrastaa -vastaava
- **Kouluvalmentaja** = uusi henkilöstöryhmä koulussa, yhtenä vastuualueena harrastamisen tukeminen
- **Sallit** = päiväkotien liikunta- ja ruokakasvatusvetureita
- **opi. tampere.fi sivusto** <https://opi.tampere.fi/lupaliikkualupaharrastaa/toimijat/> = koulujen, päiväkotien ja toimijoiden ”tietopankki” Lupa liikkua Lupa harrastaa –toiminnasta
- **Wilma** = koulujen viestintäväline huoltajille
- **IDID –näytöt** = päiväkodeilla ja kouluilla pyöriviä infonäyttöjä, joilla mainostetaan LLLH -toimintaa





# LUPA LIIKKUA

## Päiväkoti- ja koulupäivän aikana

- Lupa Liikkua –lajikokeilutunnit
- Aktiivinen arki koululla: välitunnit, oppitunnit, siirtymät, tapahtumat jne
- Oppilasurheilutapahtumat
- Liikunnan valinnaiskurssit
- Urheilun valinnaisaineet alakouluissa
- Liikuntapainotuskoulut ja Urheiluakatemia

### Lupa Liikkua -henkilöstölle:

- Lupa Liikkua –henkilöstön liikunta
- liikuntaan ja hyvinvointiin liittyviä koulutuksia.

# LUPA LIKKUA -TUNNIT

- Lupa liikkua –tunnit -> päiväkotiki/koulupäivän aikana tapahtuva tutustumistunti. Koko ryhmä /luokka paikalla aikuisen/aikuisten kanssa.
- Lupa liikkua –tunnit ovat tarjolla kaikille koulu/päiväkotiryhmille.
- Pääsääntöisesti ryhmä pääsee kokeilemaan 1-3 lajia yhden kerran.
- Koulujen tuntien jako koulupoluittain kehittäjäopettajan toimesta.

## TOIMIJALTA EDELLYTETÄÄN:

- tunti on laadukas ja toiminnallinen
- tunnilla saa käsityksen siitä, millaista lajin harrastaminen esim. voisi olla
- vetäjänä ohjaukokemusta omaava
- tunneilta ”syöttö” Lupa harrastaa - harrastusryhmiin ja oman seuran toimintaan'
- kaikki tarjolla olevat tunniti Lyytiin

## MUUTA HUOMIOITAVAA:

- ryhmän mukana tulevaa aikuista voi hyödyntää ohjauksessa/valvonnassa, kun antaa selkeät ohjeet
- tuntien ajankohdat toimijan päätettävissä



# LUPA HARRASTAA

TAMPERE.  
FINLAND

- Perheliikunta päiväkotipäivän jälkeen
- Päiväkotien Lupa harrastaa -toiminta
- Kouluilla teemapäiviä
- Harrastusmessut
- Valinnaiset oppiaineet
  
- **Lupa harrastaa –ryhmät** kokoontuvat aina koulupäivän jälkeen.
- Ryhmään tullaan yksilönä.
- Osallistujalle maksuton.
- Säännöllinen (viikoittainen) harrastus.
- Harrastusryhmiä löytyy jokaiselta koulupolulta ja eri puolilta kaupunkia.
- Kaikki ryhmät avoimia kaikille oppilaille

# LUPA HARRASTAA, PERUSOPETUS

- Lupa harrastaa –ryhmiin osallistuminen ei välttämättä vaadi ennakoilmoittautumista.
- Edellytämme kävijämääräseuranta.
- Harrastusta kokeilemaan voi tulla kesken kaudenkin. Mahdollisimman matala kynnyks lähteä kokeilemaan.
- Osallistujaryhmät hyvin heterogenisä, erityislapsia on mukana
- Toimijoille tarjotaan ohjauskoulutusta
- Eron kerho –sanasta -> liikuntakerho vaikkapa sporttiryhmä tms..
- materiaalihankinnat

## TOIMIJALTA EDELLYTETÄÄN

- paikalla on aina ammattitaitoinen täysi-ikäinen ohjaaja, joka on vastuussa ryhmästä.
- laadukasta, suunniteltua toimintaa, jossa osallistujia kuullaan.
- ohjaamisen taidot ovat tärkeämmät kuin sisällön osaaminen

- Yhteistyön ehtona on, että toimija ottaa Lyytin haltuun
- Toimintojen syöttäminen Lyytiin (harrastuskalenteriin) on toimijan vastuulla. Ohjeet löytyvät <https://opi.tampere.fi/lupaliikkualupaharrastaa/toimijat/lyyti/>
- Tämä tehdään hallintasivulla, johon jokainen toimija tarvitsee tunnukset.
- Lyytiin, hallintasivulle, kirjautuminen: [Kirjaudu sisään | Lyyti](#)
- Käyttäkää vuoden 22-23 pohjia, niissä tietyt perustiedot asetettu oikein.
- Jos pohjaa ei näy tapahtumalistauksessa, ole yhteydessä:
  - varhaiskasvatuksen pohjat [mikko.leikkanen@tampere.fi](mailto:mikko.leikkanen@tampere.fi) 040-5755 580
  - perusopetuksen pohjat [miina.makinen@tampere.fi](mailto:miina.makinen@tampere.fi) 040-1594 876
- KATSO AINA LOPUKSI [HARRASTUSKALENTERIN](#) PUOLELTA MILTÄ TAPAHTUMA NÄYTTÄÄ
- Harrastusryhmien markkinointi on myös toimijan vastuulla.
  - Mainoksia koululle, omat somet ja verkkosivut jne

# HARRASTUSKALENTERI

- Paikka, jonka kautta ilmoittaudutaan toimintoihin
- Lupa liikkua -alkuiset avautuvat ainoastaan koodilla
- Lupa harrastaa -alkuiset ovat kaikille avoimia
- Tietojen päivittyminen Harrastuskalenterin puolelle saattaa kestää hetken
- Ryhmästä klikkaamalla tulee ensin esiin ryhmän /tunnin kuvaus, ei mene suoraan ilmoittautumislomakkeelle, kuten tänä vuonna

## HARRASTUSKALENTERI

LUPA LIIKKUA.  
LUPA HARRASTAA.

TAMPERE.  
FINLAND

Etsi harrastusta

Kenelle Laji / toiminta Ikäryhmä Paikka

Etsi Tyhjennä

### Harrastuskalenteri

Lupa harrastaa -ryhmiin voivat ilmoittautua kaikki Tampereen perusopetuksen oppilaat. Lupa liikkua -tunteja voi varata ainoastaan varhaiskasvatuksen ja koulujen henkilökunta erillisellä koodilla.

|  |  |                             |  |
|--|--|-----------------------------|--|
| <b>Nuorten treenit - Fatbike</b><br>Kauppi Sports Center | <b>LUPA LIIKKUA - Henkilöstöliikunta</b><br>Koululla<br>Aikuiset | <b>Työyhteisön liikunta</b> | <b>LUPA LIIKKUA - henkilöstö - Kaukajärven saunakortti</b><br>Aikuiset |
|--|--|-----------------------------|--|

### Yhteistyökumppanit

- sposti, Kulkeehan viesti seurana /yhdistyksen sisällä? Onhan meillä oikean ihmisen yhteystiedot?
- toimijakirje kuukausittain
- <https://opi.tampere.fi/lupaliikkualupaharrastaa> ja [Harrastamisen Suomen malli](#)
- tapaamiset
- puhelut

### Koulut/päiväkodit henkilöstö

- <https://opi.tampere.fi/lupaliikkualupaharrastaa/>
- kehittäjäopettajat, vaka liikkumisen kehittäjätiimi
- IDID-näytöt
- yhdyshenkilökirje kouluille
- perusopetuksen uutiset
- puhelut

### Huoltajat

- [tampere.fi/lupaliikkuaajaharrastaa](https://tampere.fi/lupaliikkuaajaharrastaa)
- Wilma ( 3-4 kertaa vuodessa)
- sposti
- puhelut

### Oppilaat

- Wilma
- IDID -näytöt
- Instagram@lupaliikkualupaharrastaa
- [Lupa Liikkua Lupa harrastaa –harrastuskalenteri.](#)

### Päätäjät

- esitykset
- strategian tunnusluvut

### Yleinen näkyvyys

- Julisteet
- Lupa liikkua lupa harrastaa –tuotteet
- Instagram@lupaliikkualupaharrastaa
- Katukuva
- IDID -näytöt

# LLLH -TOIMINNAN VIESTINTÄ/TIEDOTUS

- **LLLH –tiimi**
  - kaupunkitasoiset Lupa harrastaa –ryhmät, Lupa liikkuu –tunnit, oppilasurheilu, sopimukset, viestien lukemien, laskutus ajallaan
- **Koulu:**  
kehittäjäopettajat, apulaisrehtorit, kouluvalmentajat
  - Kouluilla toimivat Lupa harrastaa –ryhmät aikataulut, paikat, tiedotus, paikkojen siisteys, ryhmän hallinta, jne
- **Huoltajat**
  - kohdennettu tiedotus harrastusryhmän toiminnasta
- **Päiväkotien toiminnan osalta yhteyshenkilönä aina Mikko Leikkanen**

# TOIMIJAN YHTEISTYÖTAHOT



# KAUDEN 22-23 TÄRPIIT

- **Lasten Liike –ohjaajakoulutukset liikuntatoimijoille**
  - Nuoret ja aloittelevat ohjaajat ke 31.8.2022 klo 17-21
  - Kokeneet ohjaajat ja valmentajat to 15.9.2022 klo 9-12
  - Nuoret ja aloittelevat ohjaajat to 26.1.2023 klo 17-21
  - Kokeneet ohjaajat ja valmentajat ke 8.2.2023 klo 14-17
- **Ohjaajakoulutus**
  - 30.8.22 klo 18.00 (Monitoimitalo 13)
  - 5.10.22 klo 10.00 (teams -koulutus)
- Harrastusmessut 6.-8.9.
- Sopimukset elokuun loppuun mennessä
- laskutus säännöllisesti annettuina ajankohtina, laskulla erittely laskutettavista toiminnoista /materiaaleista
- kauden 22-23 laskutuspäivät ovat
  - 14.10.22
  - 16.12.22
  - 24.3.23
  - 26.5.23onhan tämän kauden toiminnot laskutettu?

# LUPA LIKKUA LUPA HARRASTAA TOIMINTAVUOSI 22-23

- Lupa liikkua Lupa harrastaa kausi 29.8.22 – 19.5.23 (31viikkoa)  
**Ilmoittautuminen kaikkiin Lupa harrastaa -ryhmiin alkaa 8.8. 2022**
  - Syyskausi 29.8.2022-9.12.22
    - viikko 42, syysloma, ei toimintaa
  - joululoma ryhmissä 12.12.22-6.1.23, ei toimintaa
  - Kevätkausi 9.1.23- 19.5.23
    - talviloma, viikko 9, ei toimintaa
    - 7.4.23-10.4.23 pääsiäisloma, ei toimintaa

**TAMPERE.**  
FINLAND



**LUPA LIKKUA.**  
**LUPA HARRASTAA.**

**MAKSUTTOMIA  
HARRASTUKSIA YMPÄRI  
TAMPERETTA**



**LUPA LIKKUA.**  
**LUPA HARRASTAA.**

KIITOS

