

LUPA LIIKKUA. LUPA HARRASTAA.



OPPIMINEN. OSALLISUUS. HYVINVOINTI. YHDENVERTAISUUS.

LUPA LIIKKUA LUPA HARRASTAA -TIIMI

Lupa liikkua Lupa harrastaa -tiimi



Varhaiskasvatuksen koko Lupa liikkua Lupa harrastaa kokonaisuus

suunnittelija

Mikko Leikkanen

työpuhelin
040 5755 580

✉ mikko.leikkanen@tamper.fi

📍 Tampereen kaupungin varhaiskasvatus

📍 Aleksis Kiven katu 14-16 C PL 487 33101 Tampere



Perusopetuksen Lupa liikkua Lupa harrastaa -kokonaisuus, talous, kehittäjäopettajat

koordinaattori

Miina Mäkinen

työpuhelin
040 159 4876

✉ miina.makinen@tamper.fi

📍 Tampereen perusopetus

📍 Aleksis Kiven katu 14-16 PL 487 33101 Tampere



Lukemisen edistäminen, Sepäse -päivät, Lupa liikkua Lupa harrastaa -kaupunkitasoiset ryhmät, yksityiskoulut, yhteistyö kouluvalmentajien kanssa

lukukoordinaattori, kehittäjäopettaja

Katja Saxholm

työpuhelin
040 5803778

✉ katja.saxholm@tamper.fi

📍 Tampereen kaupungin perusopetus

📍 Aleksis Kiven katu 14-16 PL 487 33101 Tampere



Oppilasurheilu, Lupa liikkua -henkilöstö, Instagram, Lupa treenata -nuoret

kehittäjäopettaja

Annika Urvikko

työpuhelin
0401320398

✉ annika.urvikko@tamper.fi

📍 Tampereen kaupungin perusopetus

📍 Aleksis Kiven katu 14-16 C PL 487 33101 Tampere

- kaikille avointa, matalan kynnyksen toimintaa
- osallistujalle maksutonta
- yhdenvertaista
- saavutettavaa ja esteetöntä
- vahvaan osallistamiseen perustuvaa, lasten ja nuorten kuuleminen keskeistä
- turvallista ja viihtyisää: huomioidaan ryhmän sisäisen turvallisuuden tunteen tukeminen ja turvalliset ohjaajat
- harrastamisen iloa, hyvää yhteishenkeä ja kaverisuhteiden syntymistä tukevaa.
- toiminnan piirissä olevat lapset ja nuoret ovat vakuutettuja, tapaturman varalle ohjeet toimijasivulla

LLLH -TOIMINTA

LUPA LIKKUA LUPA HARRASTAA TOIMINTAVUOSI 22-23

- Lupa liikkua Lupa harrastaa kausi 29.8.22 – 19.5.23 (31viikkoa)
 - syyskausi 29.8.2022-9.12.22
 - viikko 42 syysloma, ei toimintaa
 - Syysloman jälkeen lopetetaan ne ryhmät, joissa on alle 5 osallistujaa.
 - joululoma ryhmissä 12.12.22-6.1.23, ei toimintaa
 - kevätkausi 9.1.23- 19.5.23
 - talviloma, viikko 9, ei toimintaa
 - 7.4.23-10.4.23 pääsiäisloma, ei toimintaa

LUPA HARRASTAA, PERUSOPETUS

- Lupa harrastaa –ryhmiin osallistuminen ei välttämättä vaadi ennakoilmoittautumista.
- Edellytämme kävijämääräseurantaa.
- Harrastusta kokeilemaan voi tulla kesken kaudenkin. Mahdollisimman matala kynnyks lähteä kokeilemaan.
- Osallistujaryhmät hyvin heterogeenisiä, erityislapsia on mukana
- Toimijoille tarjotaan ohjauskoulutusta
- Eron kerho –sanasta -> liikuntakerho vaikkapa sporttiryhmä tms..
- materiaalihankinnat

TOIMIJALTA EDELLYTETÄÄN

- paikalla on aina ammattitaitoinen täysi-ikäinen ohjaaja, joka on vastuussa ryhmästä.
- laadukasta, suunniteltua toimintaa, jossa osallistujia kuullaan.
- ohjaamisen taidot ovat tärkeämmät kuin sisällön osaaminen

LUPA LIKKUA -TUNNIT

- Lupa liikkua –tunnit -> päiväkotiki/koulupäivän aikana tapahtuva tutustumistunti. Koko ryhmä /luokka paikalla aikuisen/aikuisten kanssa.
- Lupa liikkua –tunnit ovat tarjolla kaikille koulu/päiväkotiryhmille.
- Pääsääntöisesti ryhmä pääsee kokeilemaan 1-3 lajia yhden kerran.
- Koulujen tuntien jako koulupoluittain kehittäjäopettajan toimesta.

TOIMIJALTA EDELLYTETÄÄN:

- tunti on laadukas ja toiminnallinen
- tunnilla saa käsityksen siitä, millaista lajin harrastaminen esim. voisi olla
- vetäjänä ohjauskokemusta omaava
- tunneilta ”syöttö” Lupa harrastaa - harrastusryhmiin ja oman seuran toimintaan'
- kaikki tarjolla olevat tunniti Lyytiin

MUUTA HUOMIOITAVAA:

- ryhmän mukana tulevaa aikuista voi hyödyntää ohjauksessa/valvonnassa, kun antaa selkeät ohjeet
- tuntien ajankohdat toimijan päätettävissä

HARRASTUSKALENTERI

- Paikka, jonka kautta ilmoittaudutaan toimintoihin
- Lupa liikkua -alkuiset avautuvat ainoastaan koodilla
- Lupa harrastaa -alkuiset ovat kaikille avoimia
- Tietojen päivittyminen Harrastuskalenterin puolelle saattaa kestää hetken
- Ryhmästä klikkaamalla tulee ensin esiin ryhmän /tunnin kuvaus, ei mene suoraan ilmoittautumislomakkeelle, kuten tänä vuonna

[HARRASTUSKALENTERI](#)

LUPA HARRASTAA - Tamspirit WAU! sportti Lielahden koulu Monilajiliikunta, Pelit ja leikit, Temppuilu/parkour/trikkaus 1lk 2lk 3lk Perjantaisin klo 14.15-15.15	LUPA HARRASTAA - Graffitiryhmä Multisillan nuorisokeskus Suklis Kuvataide 5lk 6lk Perjantaisin 15 -16	LUPA HARRASTAA Savityö- ja kuvataide Pienet Tammelan koulu Kuvataide, Käsityö/askartelu 1lk 2lk 3lk Perjantaisin 13.15. - 14.15.
LUPA HARRASTAA Savityö- ja kuvataide Isot Tammelan koulu Kuvataide, Käsityö/askartelu 3lk 4lk 5lk 6lk Perjantaisin 14.15 - 16.15	LUPA HARRASTAA- Cheerleading 1.-4.lk Kauppi Sports Center Muut 1lk 2lk 3lk 4lk Perjantaisin klo 15:30-16:30	LUPA HARRASTAA- 22-23 kokkikerho 1-3 luokkalaisille Takahuhdin koulu, A-talo Kokkaus 1lk 2lk 3lk Perjantai 15.30-17
LUPA HARRASTAA- 22-23 kokkikerho 4-7 luokkalaisille Takahuhdin koulu, A-talo Kokkaus 4lk 5lk 6lk 7lk Perjantai klo 17-18.30	LUPA HARRASTAA - Museomestarit Vapriikki Muut 7lk 8lk 9lk Perjantaisin 16-17	LUPA HARRASTAA- Tamspirit WAU! sportti Kämmenniemen koulu Monilajiliikunta, Pelit ja leikit, Temppuilu/parkour/trikkaus 1lk 2lk 3lk 4lk Tiistaisin klo 14.45-15.45
Liikuntaa/ musaa LUPA HARRASTAA- 22-23	Liikuntaryhmä LUPA HARRASTAA- 22-23 Samoo - Sairaalan kadun	LUPA HARRASTAA- shakki

- **LLLH –tiimi**
 - kaupunkitasoiset Lupa harrastaa –ryhmät, Lupa liikkua –tunnit, oppilasurheilu, sopimukset, viestien lukemien, laskutus ajallaan
- **Koulu:**
kehittäjäopettajat, apulaisrehtorit, kouluvalmentajat
 - Kouluilla toimivat Lupa harrastaa –ryhmät aikataulut, paikat, tiedotus, paikkojen siisteys, ryhmän hallinta, jne
- **Huoltajat**
 - kohdennettu tiedotus harrastusryhmän toiminnasta
- **Päiväkotien toiminnan osalta yhteyshenkilönä aina Mikko Leikkanen**



**TOIMIJAN
YHTEISTYÖTAHOT**

- **Harrastusmessut 6.-8.9.**
- **Ohjaajakoulutus**
 - 30.8.22 klo 18.00 (Monitoimitalo 13)
 - 5.10.22 klo 10.00 (teams -koulutus)
- **Lasten Liike –ohjaajakoulutukset liikuntatoimijoille**
 - Nuoret ja aloittelevat ohjaajat ke 31.8.2022 klo 17-21
 - Kokeneet ohjaajat ja valmentajat to 15.9.2022 klo 9-12
- **Laskutus** säännöllisesti annettuina ajankohtina, laskulla erittely laskutettavista toiminnoista /materiaaleista
- Kauden 22-23 laskutuspäivät ovat 14.10.22,16.12.22,24.3.23, 26.5.23
- **Materiaalihankinnat** (koululta saatava ostolupa tai laskutus)
- **Tapaturman sattuessa... ohjeet:**
 - **Toimijasivut** <https://opi.tampere.fi/lupaliikkualupaharrastaa/toimijat/>
 - **Instagram:** @lupaliikkualupaharrastaa

- **Lupa liikkua -tunnit** = päiväkotien ja koulupäivän aikana tapahtuvia lajitutustumistunteja
- **Lupa harrastaa -ryhmät** = koulupäivän jälkeen kokoontuvia harrastusryhmiä, oppilaiden yksilöilmoittautuminen
- **Lupa treenata** = yläkoululaisille suunnatut iltapäivien liikuntaryhmät, omatoimisia ja ohjattuja
- **Lupa liikkua -henkilöstö** = perusopetuksen henkilöstöliikuntaa
- **Koulujen harrastusryhmät** = kouluilla kokoontuvat LH -ryhmät
- **Kaupunkitasoiset ryhmät** = muualla kuin koulun tiloissa kokoontuvat LH -ryhmät
- **Harrastuskalenteri** = tapahtumakalenteri jota kautta ilmoittaudutaan harrastusryhmiin ja josta henkilöstö varaa LL -tunnit
- **Lyyti** = Harrastuskalenterin hallinnointiohjelma toimijoille
- **Kehittäjäopettaja** = Koulupolun (15) Lupa liikkua Lupa harrastaa -vastaava
- **Kouluvalmentaja** = uusi henkilöstöryhmä koulussa, yhtenä vastuualueena harrastamisen tukeminen
- **Sallit** = päiväkotien liikunta- ja ruokakasvatusvetureita
- **opi. tampere.fi sivusto** <https://opi.tampere.fi/lupaliikkualupaharrastaa/toimijat/> = koulujen, päiväkotien ja toimijoiden ”tietopankki” Lupa liikkua Lupa harrastaa –toiminnasta
- **Wilma** = koulujen viestintäväline huoltajille
- **IDID –näytöt** = päiväkodeilla ja kouluilla pyöriviä infonäyttöjä, joilla mainostetaan LLLH -toimintaa

TAMPERE.
FINLAND



LUPA LIKKUA.
LUPA HARRASTAA.

**MAKSUTTOMIA
HARRASTUKSIA YMPÄRI
TAMPERETTA**



LUPA LIKKUA.
LUPA HARRASTAA.

KIITOS

