

Miksi harrastaminen on tärkeää?

Harrastusten avulla lapsi ja nuori voi oppia uusia taitoja, löytää omia vahvuuksia ja saada kavereita. Mielenkiintoinen ja innostava harrastus tukee lapsen ja nuoren kehitystä. Lapsi ja nuori oppii ottamaan vastuuta itsestään ja sitoutumaan yhteisiin tavoitteisiin. Turvallisessa harrastusympäristössä opitaan yhdessä ottamaan muita huomioon ja toimimaan ryhmässä.

Lupa harrastaa -toiminta

Perusopetus järjestää joka viikko maksutonta ja säännöllistä harrastustoimintaa kaikille 1.–9.-luokkien oppilaille.

Harrastukset ovat iltapäivällä koulupäivän jälkeen. Tarjolla on satoja harrastusryhmiä viikossa. Lupa harrastaa -ryhmiä löytyy kaikilta kouluilta sekä erilaisilta harrastuspaikoilta ympäri kaupunkia. Oppilas voi ilmoittautua mihin tahansa paikkaan, omalle ikäryhmälleen tarkoitettuun harrastukseen.

Lupa harrastaa -ryhmät löytyvät [Harrastuskalenterista](#) / <https://lyyti.fi/e/cal/lupa-liikkua-lupa-harrastaa.html>

lupaliikkuajaharrastaa@tampere.fi

[Lupa liikkua Lupa harrastaa activities](#) | www.tampere.fi

**LUPA LIKKUA.**
LUPA HARRASTAA.TAMPERE.
FINLAND