

### **Почему важно заниматься любимым делом?**

Благодаря увлечениям ребёнок и подросток могут научиться новым навыкам, открыть в себе сильные стороны и найти друзей. Интересное и увлекательное занятие способствует развитию ребёнка и подростка. Ребёнок и подросток учатся отвечать за себя и проявлять ответственность при достижении общих целей. В безопасной среде, в которой проводятся занятия, вместе учимся обращать внимание на других людей и действовать в группе.

### **Деятельность «Заниматься разрешается»**

В каждую неделю основное школьное образование организует бесплатные и регулярные занятия для всех учащихся с первого по девятый класс.

Занятия проходят во второй половине дня после школы. На выбор предлагаются занятия в сотнях групп в неделю. Группы «Заниматься разрешается» можно найти в каждой школе, а также в разных местах по всему городу. Учащийся может записаться в любое место на занятия, которые предназначены для его возрастной группы.

Группы «Заниматься разрешается» можно найти в Календаре увлечений: [Harrastuskalenteri /](#)

<https://lyyti.fi/e/cal/lupa-liikkua-lupa-harrastaa.html>



[lupaliikkuajaharrastaa@tampere.fi](mailto:lupaliikkuajaharrastaa@tampere.fi)

[Lupa liikkua Lupa harrastaa activities | www.tampere.fi](#)

**LUPA LIKKUA.**  
**LUPA HARRASTAA.**

TAMPERE.  
FINLAND

